

しめい  
氏名： \_\_\_\_\_

ひづけ  
日付： \_\_\_\_\_



## FCSJ サッカーノート



もくひょう  
今日の目標

今日のよかったところ・よくなかったところ

よかったところ



どうして？

よくなかったところ



どうして？

やってみたいプレーや練習れんしゅうを自由じゆうに書いてみよう！

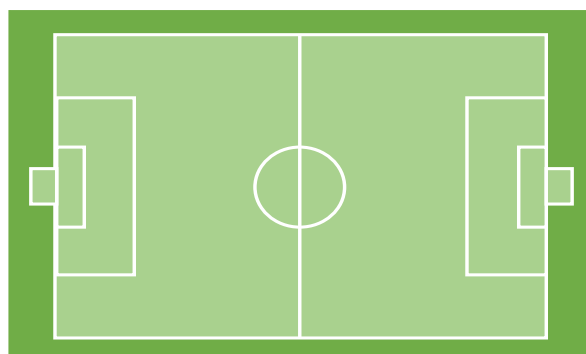
---

---

---

---

---



もくひょう  
次の目標      できるようになりたいこと、やってみたいことを書こう！

コーチから

---

---